



# Großgeräteaufbauten

## Seilbrücke

Ein Gleichseitiger Barren wird aufgestellt. Vor das eine Ende wird ein kleiner Kasten gestellt. Vor das andere Ende wird eine kleine Turnmatte gelegt. An die Stangen des Barrens werden acht Seile gebunden, sodass diese locker nach unten hängen. Es empfiehlt sich den Achterknoten anzuwenden. Wie dieser anzuwenden ist finden Sie unter:

[https://www.vibss.de/fileadmin/Medienablage/Sportpraxis/PH\\_Abenteuer-\\_und\\_Erlebnissport/AH\\_AE\\_Knotenkunde.pdf](https://www.vibss.de/fileadmin/Medienablage/Sportpraxis/PH_Abenteuer-_und_Erlebnissport/AH_AE_Knotenkunde.pdf)

Unter die Seile werden weitere Turnmatten gelegt. Durch die eingehängten Seile können diese als Brücke genutzt werden, um auf die andere Seite zu gelangen.

### Materialbedarf

|            |                     |
|------------|---------------------|
| 8-12x Seil | 1x Kleiner Kasten   |
| 1x Barren  | 4x Kleine Turnmatte |

