



# Großgeräteaufbauten

## Barren

Der Barren wird gesichert durch einen Weichboden. Die Stangen des Barrens werden auf unterschiedliche Höhen eingestellt. An den Stangen kann beliebig oder nach Vorgabe geturnt werden.

Folgende Bewegungsaufgabe kann den Übenden gestellt werden: "Versuche dich mit den Füßen auf dem unterem Holm stehend und mit den Händen am oberem Holm seitlich entlangzubewegen."

Materialbedarf	
1x Barren	1x Weichboden

