



Großgeräteaufbauten

Clownerie

Auf die erste Stange eines Stufenbarrens wird eine Langbank angehängt, die zum Boden führt. Auf die zweite Stange des Barrens wird eine Langbank angehängt, die zu einem großen Kasten führt. Parallel zu dem großen Kasten wird ein weiterer großer Kasten aufgestellt. In der Mitte der beiden Kästen hängt ein Tau damit sich die Übenden von Kasten zu Kasten schwingen können. Am Ende des großen Kastens wird eine Weichbodenmatte gelegt. Hochklettern, Lücke zwischen den Holmen überwinden, balancieren, schwingen und Niedersprung. Der Abstand zwischen den beiden großen Kästen ist frei wählbar, je nach Alter und Fähigkeiten der Teilnehmenden.

Achtung: Taue nicht dauerhaft verknoten! Knoten nach Beendigung sofort wieder lösen. Dauerknoten führen zu schnellerem Verschleiß der Taue. Gefahr ernsthafter Verletzungen, z. B. Kopfverletzungen beim durch schwingende Taue, oder Genitalverletzungen beim Abrutschen auf den Knoten.

Materialbedarf	
2x Großer Kasten	1x Barren
2x Langbank	2x Weichbodenmatte
1x Tau	4x Kleine Matte

