



## Wissenswertes über Badminton

### Vom Federball zum Badminton

Badminton ist eine dynamische Rückschlagsportart, die körperlichen Fitness, Konzentrationsfähigkeit und die Geschicklichkeit herausfordert.

Badminton macht jedem Spaß, weil man sofort Erfolgserlebnisse hat und von Anfang an spannende und rasante Ballwechsel zustande kommen, egal ob man Einsteiger oder fortgeschrittener Spieler ist. Schnell wird man von der Faszination angesteckt, die dieses Spiel ausmacht.

Ursprünglich entstanden ist Badminton aus dem Federball, das Spiel, das fast jeder schon einmal im Garten oder im Urlaub gespielt haben. Während Federball ohne festes Regelwerk funktioniert und der Ball von den Partnern möglichst oft hin und her gespielt werden soll, ist Badminton ein Rückschlagspiel für zwei Spieler/-innen (Einzel) oder vier Spieler/-innen (Doppel) mit festen Regeln. Ziel des Spieles ist es, den Ball so über das Netz in die gegnerische Feldhälfte zu schlagen, dass der Gegner ihn nicht regelgerecht zurückschlagen kann.

Schon vor 300 Jahren spielte man in Indien "Poona", eine Vorform des Federballspiels, von dort eingesetzten britischen Offizieren wurde die Spielidee nach England importiert. Hier etablierte sich die Sportart weiter und erhielt ihren Namen nach dem Ort Badminton House in Gloucestershire, wo die ersten Wettkämpfe in Europa stattfanden. Seit 1992 in Barcelona ist Badminton olympische Disziplin, die Wettkämpfe werden im Einzel, Doppel und Mixed ausgetragen.

### Ausrüstung und Material

Der Schläger, auch *Racket* genannt, ist ca. 80 bis 90 Gramm schwer, mit bis zu 12 kg besaitet, und besteht meist aus Materialien wie Carbon-Graphit. Der Badmintonball, engl. *Shuttlecock*, wiegt ca. 5 Gramm und besteht aus 16 Gänse- oder Entenfedern und einem Korkfuß, kann auf über 300 km/h beschleunigt werden. Daneben gibt es Kunststoffbälle mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten, die haltbarer als Naturfederbälle sind.

### Die Badminton Spielfeld

Das Spielfeld ist 6,1 x 13,4 m groß, das Netz hat eine Höhe von 1,55 m.

### Die Spielregeln

[HIER](#)

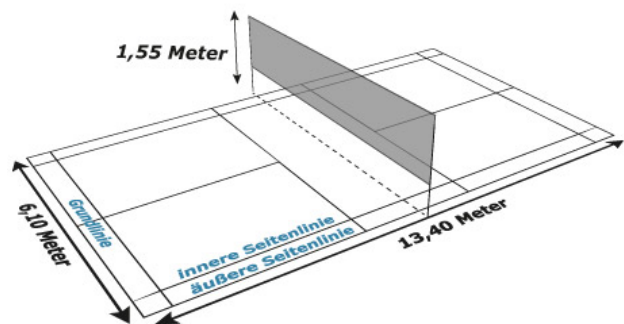


Abbildung unter [www.badlab.de/badminton](http://www.badlab.de/badminton)