



Spiel- und Bewegungsaktivitäten mit Fahrradreifen/-schläuchen

Fahrradreifen-Wieviel TN passen rein?

Jede Mannschaft bekommt einen (alten, defekten) Fahrradschlauch. Nun versuchen so viele Personen wie möglich sich in den Fahrradschlauch zu zwängen.

Sicherheitshinweis: Bitte darauf achten, dass keine Person mit Gewalt reingezwängt wird, dann kann das auf den Brustkorb drücken, oder dem einen oder anderen Teilnehmer Atemprobleme bereiten. Das Spiel muss daher schnell gehen und der Spielleiter muss darauf achten, dass hier niemand zu Schaden kommt.



Fahrradreifen-Rennen

Ein Fahrradschlauch wird aufgepumpt und wie beim Radschlauchrennen wird versucht, den Fahrradschlauch über eine Strecke zu rollen, ohne dass dieser umfällt.

Variante: Wie früher Holzreifen mit einem Stöckchen angestoßen und geführt wurden, so darf der Fahrradschlauch nur mit einem Stöcken angestoßen werden, sodass er vorwärts rollt.

Fahrradreifen-2-3er Team-Rennen

2-3 Personen zwängen sich in einen Fahrradschlauch. Nun muss dieses 2-3er Team einen Staffellauf absolvieren. Ggfs. können auch Hindernisse eingebaut werden.

Sicherheitshinweis: Da die 2-3 Personen im Fahrradschlauch ziemlich eng zusammengepfercht sind und sich bewegen müssen, kann das Team sehr schnell stolpern bzw. zu Fall kommen.

Fahrradreifen-Alle durch den Schlauch

Ein Fahrradschlauch wird von Teilnehmer zu Teilnehmer gegeben. Dabei muss jeder Spieler den Fahrradschlauch über den Kopf rein und mit den Füßen raus dem nächsten Spieler übergeben. Welches Team ist hier am schnellsten durch? Ggfs. kann man die Regeln offen lassen und die Gruppe kommt auf die schnellste Variante, um die Aufgabe zu lösen.

Fahrradreifen-Ringe-Kegel werfen (Fahrradschlauch werfen)

Dieses Spiel geht so ähnlich wie das bekannte Ringwurfspiel, wo versucht wird einen Ring über Kegel zu werfen, die unterschiedliche Punktzahlen haben. Ein Mitspieler wird als Werfer bestimmt. Die anderen Teilnehmer stellen sich in 2-3 Meter Entfernung zum Werfer, bzw. in 1 Meter Entfernung zueinander auf. Ein Fahrradschlauch wird vom Werfer nun versucht so zu werfen, dass der Fahrradschlauch über den Kopf eines Teilnehmers geworfen wird und auf dem Boden aufkommt.

Wertung:

Der Werfer hat 3 Würfe. Entweder haben die jeweiligen Teilnehmer unterschiedliche Punktzahlen, sodass der Werfer sich aussuchen kann ob er einen Teilnehmer mit niedriger, aber sicherer Entfernung anwirft, oder einen weiter entfernt stehenden Spieler mit höherer Punktzahl versucht zu treffen.

Variante:

Anstatt Teilnehmer kann man natürlich auch Kegel oder Sprudelkisten aufstellen, über die der Fahrradschlauch geworfen wird.



Fahrradreifen drehen

Ein Fahrradschlauch wird über eine 6 Meter hohe Stange gestülpt, die im Boden verankert ist. Die Teilnehmer müssen nun versuchen den Reifen zu drehen. Sinnvoll ist es den Reifen zu markieren, wo oben und unten ist, sodass man diese Drehung auch wirklich erkennen kann.

Fahrradreifen-Hucke-Pack

2 Spieler bilden ein Hucke-Pack-Team und stellen sich in einen am Boden liegenden Reifen. Nun muss der Reifen vom Boden über den Kopf des auf der Schulter sitzenden Spielers geführt werden und vom oberen Spieler in ein Ziel (Kegel oder Stange) geworfen werden. Welches Team ist hier am schnellsten?

Fahrradreifen-Rugby

Wer kein Rugby-Ei hat und trotzdem Rugby spielen will, der nimmt einfach einen Fahrradschlauch. Das Gezerre und der Kampf um den Radschlauch können schon dazu führen, dass so ein Schlauch auch mal reißt.

Fahrradschlauch-Hindernis-Baum

Ein Fahrradschlauch wird zwischen 2 Bäumen mit mehreren Seilen fixiert. Die Höhe über dem Boden bestimmt den Schwierigkeitsgrad. Entweder alleine oder nur mit Hilfe des Teams muss der Teilnehmer nun versuchen, durch den Reifen von der einen Seite auf die andere Seite zu gelangen.

Variante:

Eine Berührung des Reifens darf nicht erfolgen. Das kann nur dann erfolgreich sein, wenn man mit einer Flugrolle durch den Reifen kommt ohne diesen zu berühren, oder wenn das Team vor und hinter dem Reifen steht und einen Spieler durch die „Reifenöffnung“ waagrecht durchreicht.

Fahrradreifen-Wassertransport

Ein Fahrradschlauch wird durchgeschnitten. In einem Staffelwettbewerb muss nun aus einer Wasserquelle (Wanne, Bach, Eimer) Wasser in den Schlauch aufgenommen werden, um anschließend mit dem Schlauch und dem Wasser einen 30 Meter entfernten Wasserbehälter zu befüllen. Die Mannschaft hat gewonnen, die ihren Wasserbehälter zuerst randvoll bekam. Je nach Geschicklichkeit wird mehr oder weniger viel Wasser aufgenommen und geht unterwegs mal mehr oder weniger Wasser verloren.

Fahrradreifen-Pipeline

Ein Fahrradschlauch wird durchgeschnitten und dient als Pipeline, um Wasser oben einzufüllen (Trichter, Messbecher) und das Wasser unten austreten zu lassen, sodass dies in einem etwa 50-100cm entfernt stehenden Messbecher trifft. Dabei darf der Teilnehmer die Entfernungslinie zum Messbecher nicht übertreten.

Variante 1

Die Gruppe muss 2-3 durchgeschnittene Fahrradschläuche so aneinander halten, dass diese an den „Schnittstellen“ kein Wasser verlieren.

Variante 2

Eine große Murmel (Kastanie?) muss durch den Schlauch gedrückt werden. Anschließend werden der Schlauch und die Kugel (Murmel/Kastanie) an den nächsten Spieler übergeben. Welches Team schafft es am schnellsten?