



# Praxishilfen

Bewegungsgeschichten zum Mitmachen

## „Der Elefant, der Zwerg und die Maus“

Voraussetzungen	
Typ	Spaßgeschichte
Interaktion der Kinder untereinander	Ja
Schwerpunktthema	Konzentration und Spaß
Zielgruppe	ab 3 Jahre
Material	-
Ziel	Bewegung und Worte kombinieren; Zeitüberbrückung, Cool Down
Dauer	3 min
Intensität	Sehr gering
Orte	überall
Aufwand Vorbereitung	Sehr niedrig
Besonderheiten	Die Kinder sitzen oder stehen im Kreis.

Erzählung durch die Übungsleitung	Bewegungsaktivitäten der Kinder
Ein Elefant und eine Maus...	Die Kinder machen einen Rüssel und zeichnen mit der Hand über ihrer Nase ein „spitzes Näschen“.
...gingen in die Welt hinaus.	Die Kinder trampeln mit den Füßen und zeichnen mit beiden Händen die Erdkugel in die Luft.
Da kam ein großer, großer Berg...	Die Kinder halten ihre Hände hoch.
... und oben drauf...	Die Kinder tippen mit ihrem rechten Zeigefinger die linke Hand an.
...da saß ein Zwerg.	Die Kinder bilden mit ihren Händen eine Zwergmütze auf dem Kopf.
Ein Elefant und eine Maus...	Die Kinder machen einen Rüssel und zeichnen mit der Hand über ihrer Nase ein „spitzes Näschen“.
...bist du da oben denn zu Haus?	Die Kinder formen mit ihren Händen einen Trichter am Mund.
Ja, ja, rief da der kleine Zwerg...	Die Kinder bilden mit ihren Händen eine Zwergmütze auf dem Kopf und nicken.
... und kam herunter von dem Berg.	Die Kinder tippen mit ihrem rechten Zeigefinger die linke Hand an.
Der Zwerg, ...	Die Kinder bilden mit ihren Händen eine Zwergmütze auf dem Kopf.
... die Maus und der Elefant...	Die Kinder machen einen Rüssel und zeichnen mit der Hand über ihrer Nase ein „spitzes Näschen“.
...wurden dicke, dicke Freunde...	Die Kinder haken sich bei ihrem linken und rechten Nachbarskind ein und schunkeln hin und her.
...und sind dann schnell nach Haus gerannt.	Die Kinder trampeln schnell mit den Füßen.