



„Das Katzenleben“

Eine Bewegungsgeschichte

Vorbereitung:

Die Übungsleiterin erzählt aus dem Leben einer Katze:

- Sie animiert die Kinder, sich der Geschichte entsprechend wie eine Katze zu verhalten.
- Ggf. macht sie die Bewegungen vor.



Erzählung

"Die Katze schläft."

"Langsam wacht die Katze auf."

"Die Katze schaut sich nach einer Maus um."

"Die Katze streckt sich und macht einen Katzenbuckel."

"Dann schleckt die Katze etwas Milch."

"Nun streckt die Katze die Vorder- und Hinterbeine aus."

"Plötzlich hört sie Geräusche und beobachtet aufmerksam die Gegend um sie herum"

"Jetzt schleicht die Katze auf allen Vieren davon und sucht eine Maus."

Bewegungsaktivitäten

Die Kinder liegen in der Halle verteilt auf dem Boden und schlafen. Die Kinder atmen ganz tief.

Aus der Bauchlage langsam die Hände aufstützen und die Arme strecken.

Erst den Kopf drehen und über die Schultern bis zu den Füßen schauen.

Zuerst ganz groß machen und anschließend auf allen Vieren kauern, dabei die Beine unter den Bauch ziehen.

Vierfüßlerstand und Milch lecken.

Po in die Luft strecken und abwechselnd Arme und Beine strecken.

Auf allen Vieren kauern, Knie unter den Bauch ziehen

Schleichen auf allen Vieren durch den Raum.

