



„Die Abenteuerreise“

Eine Bewegungsgeschichte

Vorbereitung:

Es wird eine Bewegungslandschaft aufgebaut:

- Die beiden Bänke werden im Abstand von 1 m zueinander in den Raum gestellt und die Zauberschnur im Zick-Zack durchgefädelt.
- Es werden Matten, Reifen, Weichbodenmatte, Medizinbälle, Zeitungen bereitgelegt



Erzählung

„Wir wollen heute eine Abenteuerreise zunächst in den Dschungel starten. Als erstes fahren wir mit unserem Fahrrad zum Bahnhof“.

„Aber da der Weg sehr weit ist, müssen wir mit dem Flugzeug fliegen. Wir besteigen die Treppe ins Flugzeug“.

„Alle im Flugzeug?
Jetzt startet unser Flugzeug mit lautem Motorengeräusch. Wir fliegen über Berge, Seen und kleine Städte. Wir fliegen eine Linkskurve und eine Rechtskurve. Plötzlich geraten wir in ein Gewitter und das Flugzeug beginnt gefährlich zu schaukeln. Aber der Pilot fliegt uns sicher durch den Sturm und der Flug wird wieder ruhiger. Da ist auch schon die Landebahn in Sicht und wir beginnen mit dem Sinkflug.“

„Juchhu! Endlich sind wir da! Alle aussteigen!!! Wir sind im Dschungel.“

„Puh, ist das heiß hier. Kommt ihr mit auf Entdeckungsreise? Erstmal müssen wir den Sumpf durchqueren.“

„Hier wachsen überall dicke Wurzeln und Schlingpflanzen aus dem Boden, über die wir steigen müssen. Ob es hier wohl auch kleine Tiere gibt, die auf dem Boden krabbeln?“

Bewegungsaktivitäten

Die Kinder liegen auf dem Rücken und fahren mit den Beinen Fahrrad.

Alle balancieren über die beiden Bänke, welche die Treppe ins Flugzeug darstellen soll.

Die Kinder ahmen die Landebewegungen nach und gehen etwas in die Hocke.

Alle balancieren wieder über die Bänke, um aus dem Flugzeug auszusteigen.

Die Medizinbälle werden unter die Weichbodenmatte gelegt und dienen hier als Sumpfgebiet.

Die vor Beginn der Stunde in Streifen gerissenen Zeitungen werden jetzt über die Schnur gehangen. Die Kinder können jetzt über die zwischen den Bänken gespannte Zauberschnur steigen.

„Da ist eine Höhle! Wer ist mutig und kommt mit mir? Durch die Höhle mit den tief hängenden Lianen kommen wir nur noch auf dem Bauch weiter.“

Auf die Langbänke werden Matten gelegt, sodass ein Tunnel entsteht.

„Hier am Ende der Höhle sind wir plötzlich in einer ganz anderen Welt. Überall liegt Schnee. Kommt wir machen eine Schneeballschlacht!“

Die Zeitungstreifen werden zu kleinen Schneebällen geknüllt und die Kinder bewerfen sich nun gegenseitig.

„Es wird auf einmal windig. Ich glaube es gibt einen Schneesturm. Die Flocken wirbeln um uns herum“.

Das Zeitungspapier wird hoch in die Luft geworfen.

„Der Schneesturm hat einige von uns ganz mit Schnee zugedeckt“.

Mutige Kinder werden jetzt ganz mit Zeitungspapierstreifen zugedeckt.

„Der Schneesturm hat sich wieder gelegt. Jetzt versuchen die Schneeschieber die Straßen und Wege wieder freizuräumen“.

Mit beiden Händen einen Schneepflug imitieren und das Zeitungspapier gemeinsam mit den Kindern auf einen großen Haufen schieben.

„Das war eine ziemlich aufregende Reise. Seid ihr auch so müde wie ich? Lasst uns wieder nach Hause fahren“.

