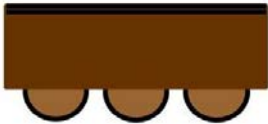





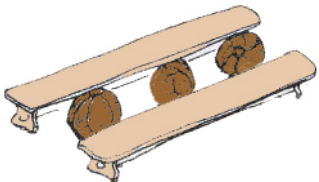
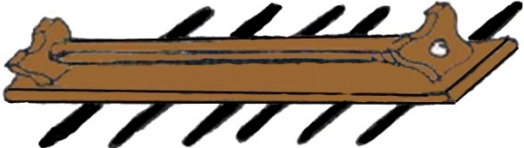
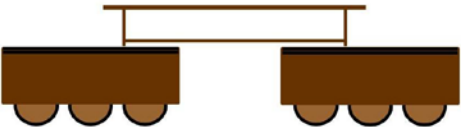
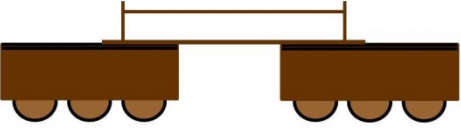
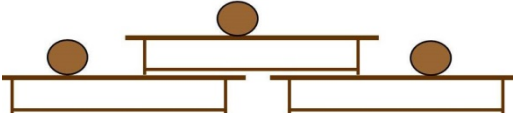
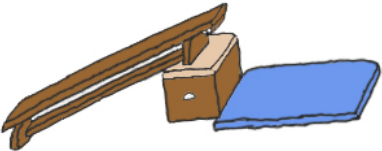
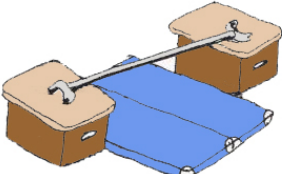


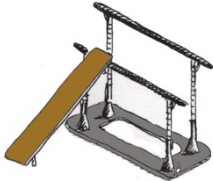
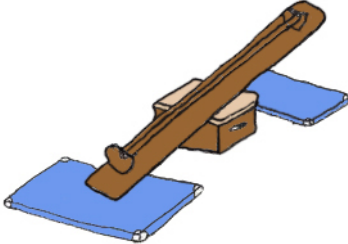
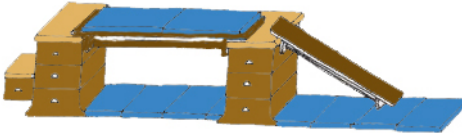
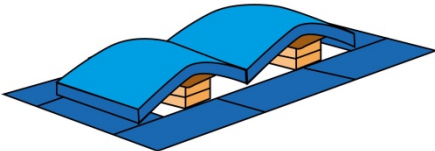
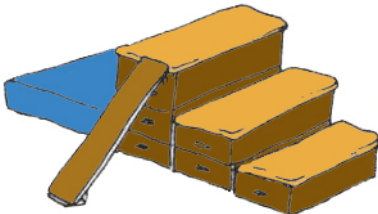
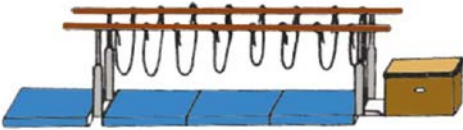
Bauelemente für eine Bewegungslandschaft mit dem Schwerpunkt „Balancieren“

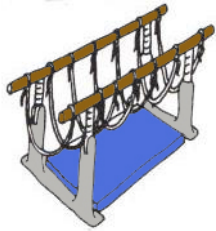
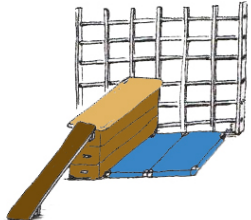
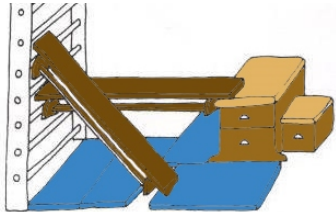
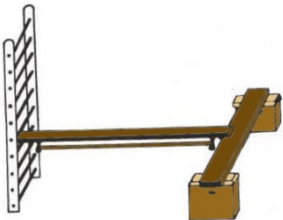
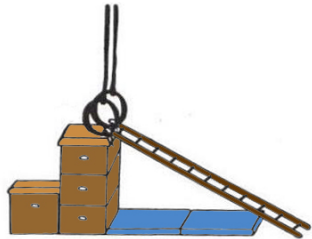
Vorbemerkungen

Folgende Gerätekombinationen für das Balancieren sind der Komplexität nach geordnet. Die Grafiken stellen nicht den vollständigen Aufbau der Gerätekombination dar. Notwendige Sicherheitsvorkehrungen (zusätzliches Auslegen von Matten) müssen der Zielgruppe angepasst werden und sind deshalb beim Aufbau zu berücksichtigen.

Gerätekombination	Benötigte Geräte
	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Medizinbälle • 1 Sprungkastenoberteil
	<ul style="list-style-type: none"> • 5-7 Turnmatten
	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Medizinbälle • 1 Bodenturnmatte
	<ul style="list-style-type: none"> • Turnbank

	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Medizinbälle • 2 Turnbänke
	<ul style="list-style-type: none"> • 6-8 Gymnastikstäbe • Turnbank
	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Medizinbälle • 2 Sprungkastenoberteile • 1 Turnbank
	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Medizinbälle • 2 Sprungkastenoberteile • 1 Turnbank
	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Medizinbälle • 3 Turnbänke
	<ul style="list-style-type: none"> • Turnbank • 1 Sprungkasten klein
	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Reckstange • 2 Turnmatten • 2 Sprungkästen klein

	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Barren • 1 Turnbank
	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Turnmatten • 1 Sprungkasten klein • 1 Turnbank
	<ul style="list-style-type: none"> • 10 Turnmatten • 2 Sprungkästen groß • 1 Sprungkasten klein
	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Weichböden • 2 Sprungkästen (jeweils 2 Elemente) • 8 Turnmatten
	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Weichboden • 3 Sprungkästen (Verschiedene Höhen) • 1 Turnbank
	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Barren • 4 Turnmatten • 1 Sprungkasten klein • 8 – 10 Seilchen

	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Barren • 1 Niedersprungmatte • 8 Seilchen
	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Turnmatten • 1 Sprungkasten groß • 1 Turnbank • 1 Sprossenwand
	<ul style="list-style-type: none"> • 5 Turnmatten • 1 Sprungkasten groß • 1 Sprungkasten klein • 2 Turnbänke • 1 Sprossenwand
	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Sprossenwand • 2 Turnbänke • 2 Sprungkästen klein
	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Turnmatten • 1 Sprungkasten groß • 1 Sprungkasten klein • 1 Gitterleiter • 1 Paar Turnringe