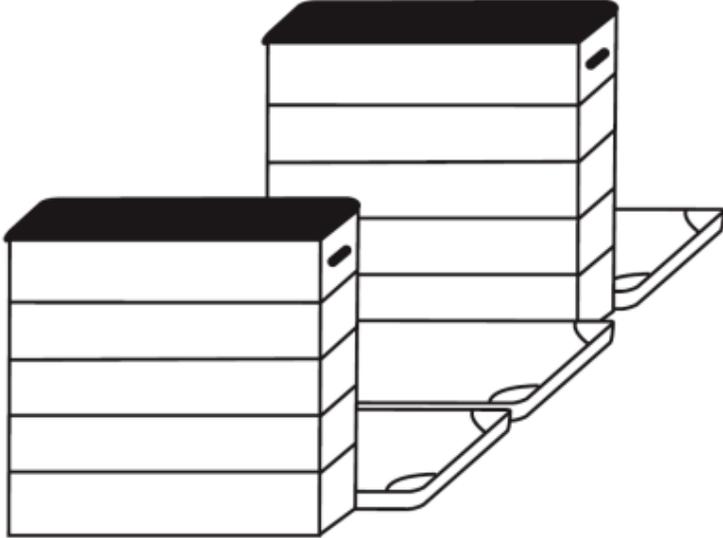
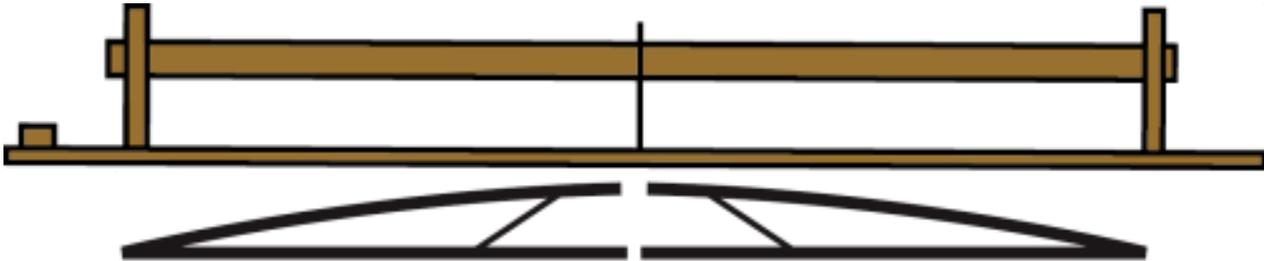


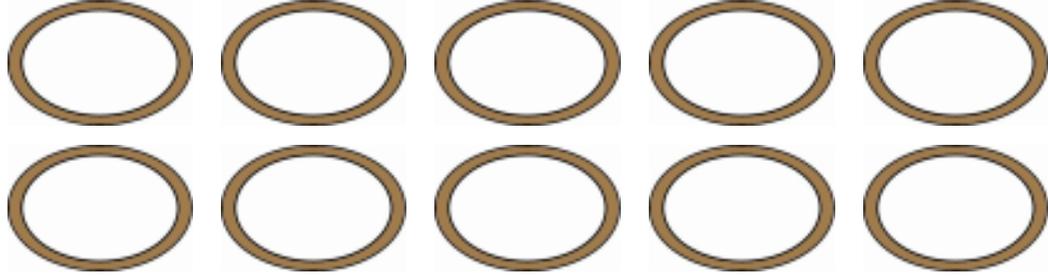
Station 1

Material	<ul style="list-style-type: none">• 1 Kasten (5-teilig)• 1 Kasten (6-teilig)
Organisation	<p>Baut das Hindernis, wie im Bild gezeichnet, auf!</p> 
Aufgabe	Überwinde das Hindernis!
Beachte!	<ul style="list-style-type: none">• Turne erst nach dem Startsignal!• Setze dich solange an den Rand der Halle und warte ab!

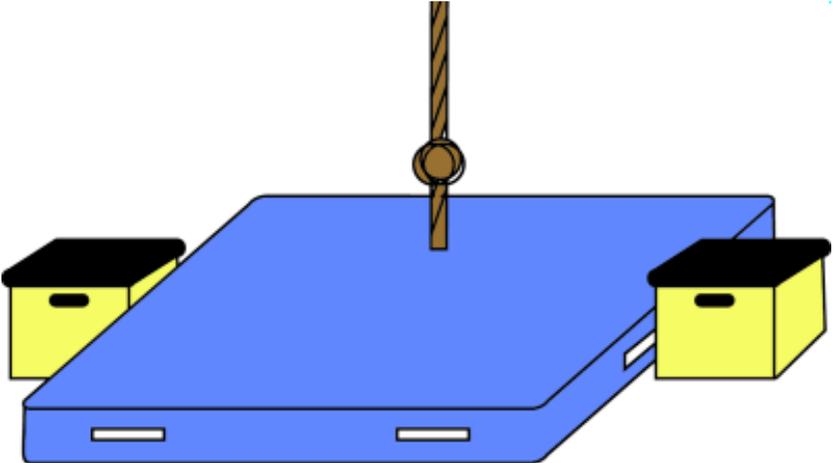
Station 2

Material	<ul style="list-style-type: none">• 1 Bank• 2 Sprungbretter
Organisation	<p>Baut die Wippe, wie im Bild, auf! Sie soll ungefähr 5 Schritte von dem Kastenhindernis (Station 1) entfernt sein.</p> 
Aufgabe	Überwinde das Hindernis!
Beachte!	<ul style="list-style-type: none">• Turne erst nach dem Startsignal!• Setze dich solange an den Rand der Halle und warte ab!

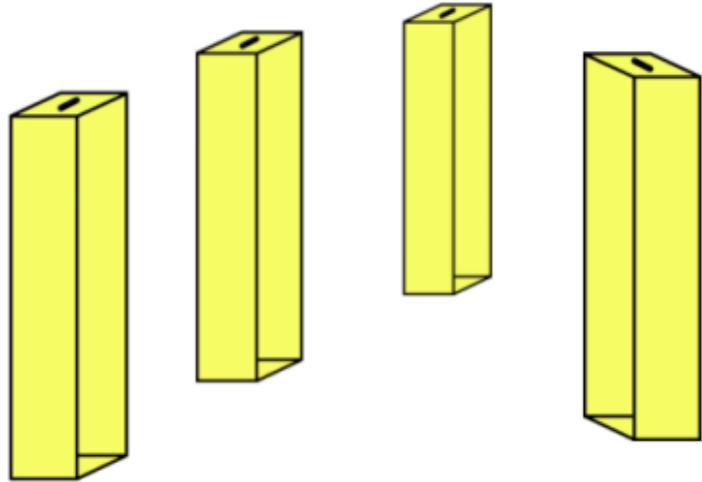
Station 3

Material	<ul style="list-style-type: none">• 10 Gymnastikreifen
Organisation	<p>Legt die Gymnastikreifen wie im Bild aus! Zwischen den einzelnen Reifen ist etwa 1 Fußlänge Abstand. Euer Aufbau soll etwa 5 Meter von der Wippe entfernt sein.</p> 
Aufgabe	<p>Überlegt euch, ob die einzelnen Gymnastikreifen beim Überqueren mit beiden Füßen oder nur mit einem Fuß betreten werden soll.</p>
Beachte!	<ul style="list-style-type: none">• Turne erst nach dem Startsignal!• Setze dich solange an den Rand der Halle und warte ab!

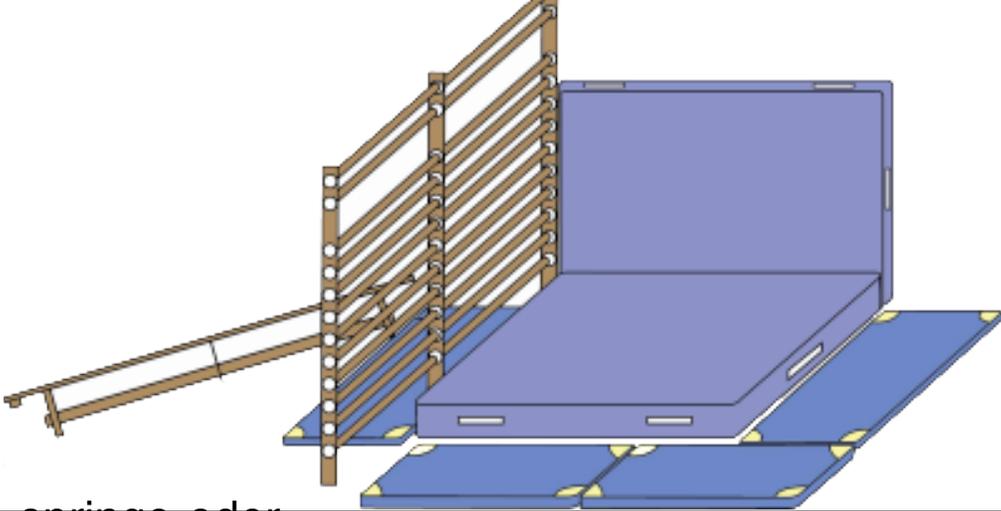
Station 4

Material	<ul style="list-style-type: none">• 1 Weichbodenmatte• 2 kleine Kästen
Organisation	<p>Fahrt die Tauen aus und schiebt die Weichbodenmatte darunter! Stellt, wie auf dem Bild, zwei kleine Kästen auf beide Seiten der Matte!</p> 
Aufgabe	<p>Wie Tarzan an einer Liane schwingst du von einer Seite der Matte zur anderen und landest dort auf einem kleinen Kasten! Verlasse den Kasten nach dem sicheren Stand!</p>
Beachte!	<ul style="list-style-type: none">• Turne erst nach dem Startsignal!• Setze dich solange an den Rand der Halle und warte ab!• Klettere nicht an den Tauen hinauf!

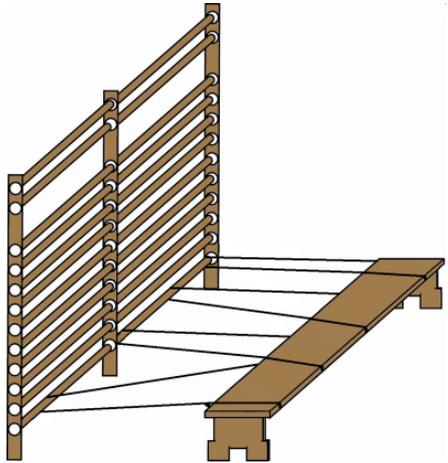
Station 5

Material	<ul style="list-style-type: none">• 5 Kastenteile
Organisation	<p>Stellt die Kastenteile hintereinander auf! Zwischen den einzelnen Kastenteilen soll etwa 1,5 Meter Abstand sein!</p> 
Aufgabe	<p>Es erfordert viel Geschick, durch die Kastenteile hindurchzuschlüpfen, ohne dass diese umfallen. Zwar darfst du sie festhalten, doch das kostet viele wertvolle Sekunden.</p>
Beachte!	<ul style="list-style-type: none">• Turne erst nach dem Startsignal!• Setze dich solange an den Rand der Halle und warte ab!• Die Kastenteile kippen leicht: Sobald sie aufgebaut sind, bitte nicht mehr berühren!

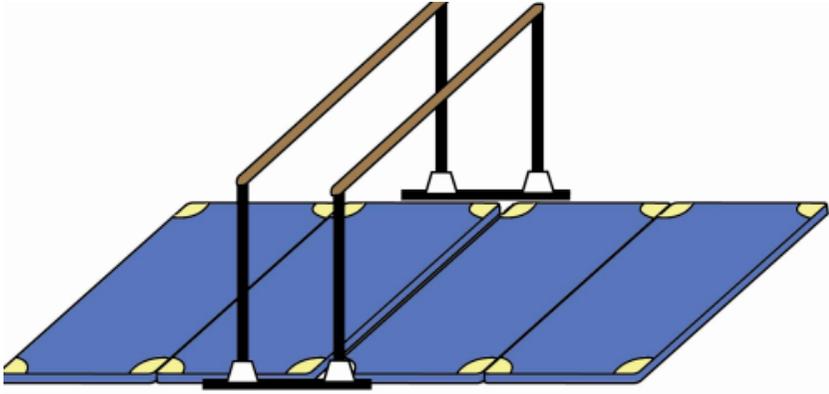
Station 6

Material	<ul style="list-style-type: none">• 1 Bank• 2 Weichbodenmatten• 4 kleine Matten
Organisation	<p>Baut, wie im Bild gezeichnet, auf!</p> 
Aufgabe	<p>Erklimme die Sprossenwand und springe oder steige an der anderen Seite herab!</p>
Beachte!	<ul style="list-style-type: none">• Turne erst nach dem Startsignal!• Setze dich solange an den Rand der Halle und warte ab!• Verlasse die Matte auf jeden Fall nach vorne, denn sonst kannst du leicht am Knie verletzen!• Während des Aufbaus kletterst du nicht an der Sprossenwand!

Station 7

Material	<ul style="list-style-type: none">• 1 Bank• 1 Zauberschnur
Organisation	<p>Stellt die Bank etwa 1,5 Meter von der Sprossenwand entfernt auf! Führt die Zauberschnur zwischen Bank und Sprossenwand hin und zurück!</p> 
Aufgabe	<p>Überwinde die Sprossenwand nacheinander auf zwei Arten:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Überspringe oder überlaufe sie ohne Berührung!2. Laufe anschließend wieder zum Anfang der Bank zurück und krieche, wieder ohne Berührung, wie ein Rekrut unter ihr hindurch!
Beachte!	<ul style="list-style-type: none">• Turne erst nach dem Startsignal!• Setze dich solange an den Rand der Halle und warte ab!

Station 8

Material	<ul style="list-style-type: none">• 1 Barren• 4 kleine Matten
Organisation	<p>Baut einen Barren auf sichert ihn mit 4 kleinen Matten!</p>  <p>Das Diagramm zeigt eine Drahtseilübung. Ein brauner Barren ist an vier schwarzen vertikalen Säulen befestigt. Die Säulen stehen auf vier rechteckigen blauen Matten, die jeweils an den vier Ecken mit gelben Kreisen versehen sind. Die Säulen sind in zwei Paare angeordnet, die den Barren an beiden Enden abstützen.</p>
Aufgabe	<p>Bewege dich von einem Ende des Barrens zum anderen, ohne dabei den Boden zu berühren! Wie viele Möglichkeiten kannst du dafür finden?</p>
Beachte!	<ul style="list-style-type: none">• Turne erst nach dem Startsignal!• Setze dich solange an den Rand der Halle und warte ab!