



Hora Hadera

Musik: Hora Hadera
(Städtchen im Süden von Haifa)
Takt: 2/4
Herkunft: Israel
Tanzform: Kreistanz
Aufstellung: Klankenkreis, V-Fassung,
rechter Fuß beginnt
Vorspiel: 4 Takte



TAKT	ZÄHLZEIT	SCHRITTE
Teil A		
1-2		4 Gehschritte in Tanzrichtung.
3		Rechte Ferse vorn aufsetzen.
4		Schritt mit dem rechten Fuß rückwärts, den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
5-16		Takt 1 - 4 noch 3 x wiederholen.
Teil B		
17-18		Front zur Kreismitte. 4 Schritte vorwärts zur Mitte.
19	1	Rechte Ferse am Platz aufsetzen, dabei Hände zur W-Fassung anheben.
	2	Das linke Knie etwas beugen und den rechten Fuß leicht anheben. Dabei die Hände senken.
20		Takt 19 wiederholen.
21-22		4 Gehschritte rückwärts.
23-24		Takt 19 - 20 wiederholen.
25-32		Takt 17 - 24 wiederholen.
Teil C		
33		Einen Nachstellschritt nach rechts seitwärts.
34	1	Schritt mit dem rechtem Fuß nach rechts,
	2	linken Fuß ohne Gewicht anstellen.
35-36		Takt 33 - 34 gegengleich wiederholen.
37-39		Mit 3 Schritten Einzelkreis rechts. Jeder Schritt hat 2 Zählzeiten. Auf jeder 2. Zählzeit Handklatsch (Schritt-Klatsch, Schritt-Klatsch ..).
40		Linken Fuß ohne Gewicht an den rechten Fuß anstellen und in die Hände klatschen.
41-48		Takt 33 - 40 gegengleich wiederholen.

Insgesamt 3 Durchspiele