



## Hora Medura

Musik: Yoah Ashriel  
Takt: 4/4  
Herkunft: Israel  
Tanzform: Kreistanz  
Aufstellung: Frontkreis, re Fuß frei  
Vorspiel: 4 Takte



TAKT	ZÄHLZEIT	SCHRITTE
------	----------	----------

### Teil A

1	1	Sprung auf den rechten Fuß rechts seitwärts
	2	Schritt mit dem linken Fuß gekreuzt vor dem rechten
	3-4	Zählzeit 1-2 wiederholen
2		Takt 1 wiederholen
3		4 Laufschrirte zur Kreismitte re-li-re-li
4		4 Laufschrirte rückwärts re-li-re-li
5-8		Takt 1-4 wiederholen

### Teil B

9		Mayimschritt nach links, mit dem rechten Fuß gekreuzt vor dem linken beginnen
10		4 Laufschrirte gTR re-li-re-li, hierbei vornüberbeugen
11		Mayimschritt nach links. Bei dem letzten Schritt das linke Knie beugen
12	1	Mit dem letzten Fuß am Platz stampfen
	2	Den rechten Fuß heben und das linke Knie heben
	3-4	Zählzeit 1-2 wiederholen
13-16		Takt 9-12 wiederholen