



Mayim Mayim

Musik: Mayim Mayim
Takt: 2/4
Herkunft: Israel
Tanzform: Kreistanz
Aufstellung: durchgefasster Frontkreis
Vorspiel: 4 Takte



TAKT	ZÄHLZEIT	SCHRITTE
Teil A		
1-4		4 Mayimschritte gTr beginnen, mit dem reF vorgekreuzt
5-6		4 Laufschrirte zur Kreismitte, beginnend mit einem Sprung auf den reF. Die Arme werden von niedrig bis hoch über den Kopf gehoben
7-8		4 Laufschrirte rückwärts re-li-re-li, anfangen mit einem Sprung auf den reF; Arme langsam nach unten führen
9-12		Takt 5-8 wiederholen
Teil B		
1-2		4 Laufschrirte gTr re-li-re-li; beim dem 4.Schritt Front zur Kreismitte drehen
3	1	Hüpfer auf dem liF, der reF tippt gekreuzt vor den liF auf den Boden
	2	Hüpfer auf dem liF, der reF tippt rechts seitwärts auf den Boden
4-6		Takt 3 noch 3x wiederholen. Auf der letzten Zählzeit den reF belastet beistellen
7-10		Takt 3-6 spiegelbildlich wiederholen. Jedes Mal, wenn der liF auf de Boden tippt, in die Hände klatschen
Version für Ältere		
1-4		8 Gehschritte nach rechts
5-8		8 Gehschritte nach links
9-10		4 kleine Gehschritte zur Mitte, Arme hochfassen
11-12		4 kleine Gehschritte zurück, Arme absenken
13-16		wie Takt 9-12
17-18		4 kleine Stampfschritte am Platz
19-22		2x Kick mit dem reF nach links; 2x Kick mit dem liF nach rechts
23-26		wie Takt 19-22 mit Handklatsch auf die 2. Zählzeit