

# EINFÜHRUNG IN DIE RÜCKSCHLAGSPIELE – TEIL 3

Jetzt wird mit Schlägern gespielt

## Vorbemerkungen/Ziele

In den ersten beiden Teilen war die Hand das Schläggerät für alle Spielvarianten. Dabei wurde der Schwerpunkt vor allem auf die Wahrnehmung fliegender Gegenstände gelenkt; die Auge-Hand-Koordination, also das „blinde“ Zurückspielen, wurde dabei der Alltagsmotorik entlehnt.

In dieser Folge werden nun verschiedene Schläger eingeführt, was vor allem der Fähigkeit dient, die Auge-Hand-Koordination den jeweiligen Gegebenheiten anzupassen.

## Stundenverlauf und Inhalte

### EINSTIMMUNG

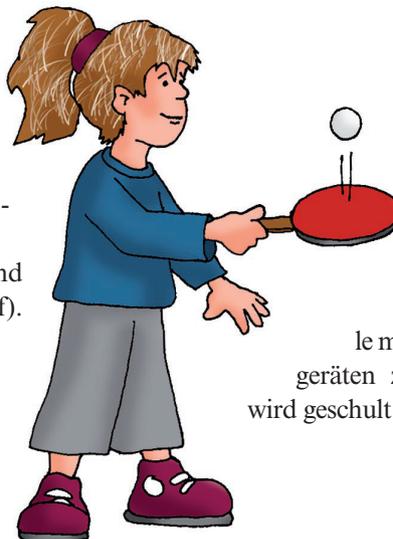
- Jedes Kind hat einen Hitball- (Goba-) Schläger; jeweils zwei Kinder spielen sich hiermit einen Tischtennisball zu:
  - zunächst mit einem Bodenkontakt
  - volley
  - volley in der Bewegung
  - volley oder mit max. 1 Bodenkontakt; mit der freien Hand kann anderen Paaren der Ball „geklaut“ werden.

### SCHWERPUNKT

- Koordinationsübungen mit Ball und Hitball-Schläger:
  - jedes Kind lässt den TT-Ball 3x auf dem Schläger tippen und spielt ihn dann zum Partner; zunächst mit, dann ohne Pause;
  - ein TT-Ball wird ohne Bodenkontakt getippt, mit der freien Hand ein Luftballon in der Luft gehalten;
  - ein Tischtennisball wird volley zum Partner gespielt, ein Ball mit 1 Bodenkontakt;
  - mit dem Partner wird ein TT-Ball hin und her gespielt; dabei werden die Abstände zwischen den Partnern fließend verkleinert bzw. vergrößert;
  - wie zuvor, nur in der Bewegung.

### ● Der Schläger bekommt einen Griff!

Speckbrett-Spiel / Spiel mit Indiacas-Schlägern / Family-Tennis-Schläger / Tischtennis-Schläger (alle mit kurzem Griff!)  
 Verschiedene Spielformen aus dem Stand und in der Bewegung (aus dem bisherigen Verlauf).



☉ Schulung der Auge-Hand-Koordination.

☉ Die Fähigkeit, verschieden schwere Bälle mit verschiedenen Schlaggeräten zielgerichtet zu spielen, wird geschult.

## Rahmenbedingungen

**Zeit:** 45 Minuten

**Teilnehmer/innen (TN):** Kinder bis etwa 10 Jahre

**Material:** möglichst viele (für jedes Kind einen Schläger) verschiedene Schläger mit kurzem und langem Griff, Hit-Ball (Goba)-Schläger, verschiedene Bälle (Schaumstoff, TT-Ball, Tennis, Federball, etc.), Luftballons

**Ort:** Sporthalle

## Absichten und Hinweise

☉ Es wird auf die bekannten Bewegungsformen zurückgegriffen; Schlaggerät ist weiterhin die Hand. Gespielt wird mit TT-Ball, da die Gummibälle des Hitballs zu schwer sind.

☉ Rhythmus und Differenzierungsfähigkeit (Schlaghärte) werden geschult – wichtige Voraussetzung.

✔ Zunächst mit kurzem Griff, um den Abstand „Balltreffpunkt – Hand“ möglichst gering zu halten.



## Stundenverlauf und Inhalte

## Absichten und Hinweise

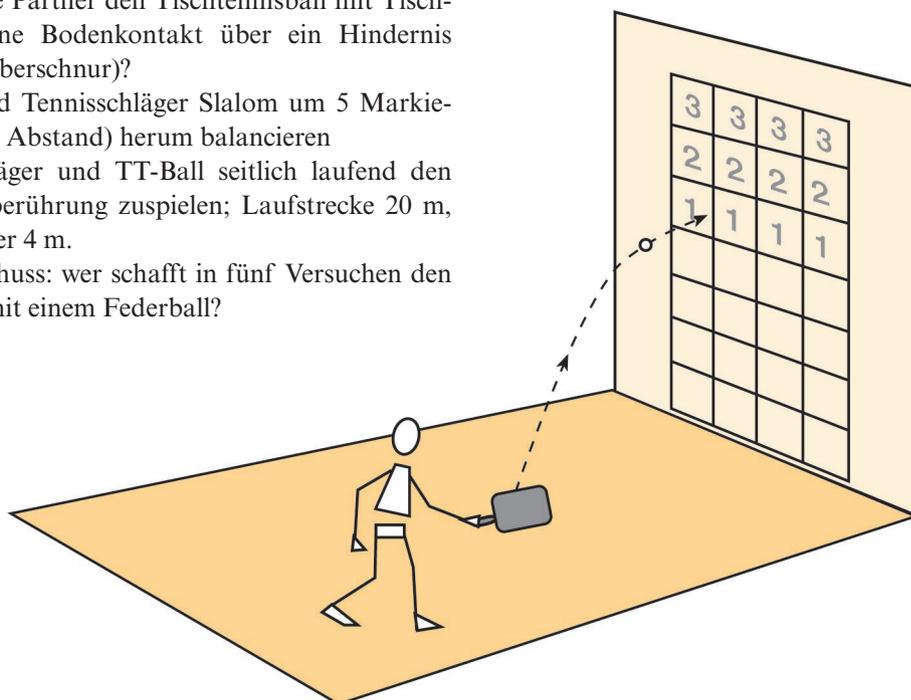
- Spiel mit Federball-Schlägern / Tennis-Schlägern / Family-Tennis (mit langem Griff)  
Verschiedene Spielformen aus dem Stand und in der Bewegung
  - Es wird zunächst mit den Bällen jedes einzelnen Rückschlaggerätes gespielt;
  - Es wird mit verschiedenen Bällen gespielt.
- Die Gruppe wird in zwei Mannschaften geteilt; die Mannschaften haben verschiedene Schläger sowie TT- und Schaumstoffbälle. Zunächst wird in der Gruppe ein, später zwei und mehr Bälle in der Luft gehalten; bei Bodenkontakt gibt es Minuspunkte. Wer schafft in 3 Minuten die wenigsten Minuspunkte?

- ◎ In diesem spielerischen Wettkampf werden Differenzierungsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit und andere wichtige Grundlagen für die Rückschlagspiele gelegt.

## AUSKLANG

## Abschlusspiel

- Abschlusspiel: Rückschlagwettkampf  
Zu zweit durchlaufen die Teilnehmer einen Rückschlagparcours mit folgenden Aufgaben:
  - aus 3 m Entfernung mit dem Federballschläger jeweils einen TT-Ball, einen Schaumstoffball, einen Plastikball und einen Federball in einen umgedrehten Turnkasten spielen
  - wer schafft in einer Minute mit dem Partner die meisten Rückschläge mit Family-Tennis-Schläger und Schaumstoffball?
  - mit Speckbrett einen Schaumstoffball in Felder der großen Sprossenwand (siehe unten die Skizze) spielen; die Felder haben unterschiedliche Punktzahlen
  - wie oft können die Partner den Tischtennisball mit Tischtennisschläger ohne Bodenkontakt über ein Hindernis spielen (Netz, Zauberschnur)?
  - mit Tennisball und Tennisschläger Slalom um 5 Markierungsstangen (1 m Abstand) herum balancieren
  - mit Federballschläger und TT-Ball seitlich laufend den Ball ohne Bodenberührung zuspelen; Laufstrecke 20 m, Abstand der Spieler 4 m.
  - Federball-Weit-Schuss: wer schafft in fünf Versuchen den weitesten Schlag mit einem Federball?



Autor:  
Norbert  
Weyers

Illustratorin:  
Claudia Richter