

Schmerzmittel im Sport

Es existieren **eine Vielzahl verschiedener Beweggründe**, weshalb Schmerzmittel vor dem Sport konsumiert werden. Häufig wird dabei jedoch die **Kehrseite der übermäßigen und medizinisch nicht induzierten Einnahme von NSAIDs und anderen Substanzgruppen** nicht betrachtet. Die Nebenwirkungslisten der verschiedenen Präparate sind häufig lang. „Aber wie oft kommt das schon vor, 1:100000 das **wird mich schon nicht betreffen oder etwa doch?**“

Mit der nachfolgenden Studie untersuchen wir das Konsumverhalten von Sportlerinnen und Sportlern in Bezug auf Schmerzmittel, die Hintergründe der Einnahme und die dadurch ggf. entstandenen negativen gesundheitlichen Folgen.

Bitte helfen Sie uns, indem Sie den Fragebogen ausfüllen.

Vielen Dank!

Sonja Pengel

In Zusammenarbeit mit Univ.-Prof. Dr. med. M. Dudda, Prof. Dr. med. M. D. Kauther, Dr. med. H. L. Meyer

Anonyme Onlinebefragung zum Thema: Schmerzmittel im Sport

Aufbau

1. Allgemeine Daten
2. Konsumverhalten
3. Nebenwirkungen
4. Persönliche Meinung

Zur Befragung:

<https://limesurvey.uni-due.de/index.php/561851?lang=de>

