

Praxiserprobte Stundenbeispiele

Seit 1989 veröffentlichen der Landessportbund NRW und die Sportjugend NRW die Artikelserie "Praktisch für die Praxis". Vielfältige Themen von Sportstunden im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich werden ausführlich und übersichtlich mit einem Stundenablaufkonzept beschrieben. In regelmäßigen Abständen erscheinen neue Artikel und so ist bereits ein stattliches Archiv mit über 660 Artikeln verfügbar.

Aktuelle Stundenbeispiele

Juli 2025



Outdoor-Intervalltraining für (Wieder)-Einsteiger*innen - High Intensity Low Impact Training (HILIT) ohne Geräte

Juni 2025



Diversität, Differenzieren, Dabei sein! Inklusives Spielen für Kinder - Umsetzung des CHANGE-IT-Modells anhand von Abwurfspielen



[Sport im Park - Fitnessstraining für alle an der frischen Luft](#)
