

Training

Übung macht den Meister!



Viele reizvolle Aufgabenstellungen erhöhen die Motivation des Spielers, seine Technik zu verbessern, sich in verschiedenen Spielsituationen einzufinden und Problemstellungen zu lösen.

Die Grundtechniken des Legens und Schießens sollten immer wieder überprüft werden. Vor Wettkampfspielen ist es ratsam, eine Auswahl von Übungen durchzuführen, um die Platzeigenschaften festzustellen und sich auf diese einzustellen.

12 Übungsaufgaben für das Legen

[Spielbilder zum Legen](#) 6 Aufgaben, die mit verschiedenen Lösungen zu meistern sind...

[Das Dreieck](#) Die Kugel vor das Schweinchen legen...

[Donée legen](#) Den gewünschten Auftreffpunkt der Kugel treffen...

[Donée und Dreieck](#)Über das Donée ins Dreieck...

[Hindernislegen](#)Drüber oder Drumherum...

[Punkte legen](#)Die letzten eigenen Kugeln sollen punkten!

4 Übungen für das Schießen

[Legen/Schießen zum Aufwärmen](#)Kontrolliertes Legen und Schießen im Wechsel

[Flach schießen](#)Raclette für Einsteiger und Könner

[Bilderschießen](#)Nacheinander - 1, 2, 3!

[Der 100-Schuss-Test](#)Der ultimative Test, der alles aufdeckt!

Taktiktraining

[Tete a tete - Taktiktraining](#)"Kugelbilder" für das Training zu 2

Zirkelstationen

[Lege-Zirkel](#)An 8 Stationsaufgaben werden verschiedene Legetechniken angewendet

Noch mehr Beispiele und Übungen für das Training

[HIER](#)

Webauftritt von C-Trainer Franz Bröckl mit vielen Infos/Tipps und Downloads