

## Bewegungsgeschichten

Kinder lieben es, sich in eine Geschichte hineinzuversetzen und sich mit den jeweiligen Rollen zu identifizieren. Deshalb wurden alle Bewegungsgeschichten im Jahr 2022 überarbeitet, aktualisiert und einheitlich aufgebaut. Wir haben die Geschichten in drei Typen unterteilt. Es werden sukzessive weitere Geschichten erstellt und veröffentlicht.

Bewegungsgeschichten motivieren Kinder besonders zum Mitmachen, wenn die Inhalte aus ihrer Vorstellungs- und Erlebniswelt stammen. Phantasie und Kreativität werden angeregt, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl können über das Ausleben der gespielten Rolle gesteigert werden.

### Neueste Bewegungsgeschichte:

#### [Abenteuer Freundschaft am See](#)

Action-Geschichten

### Action-Geschichten

#### [Der NeujahrsBall](#)

der Zauber des kommenden Jahres liegt in der Luft.

---

#### [Auf die Plätze, fertig, Nikolaus!](#)

Wir helfen dem Nikolaus

---

### [Weltall-Laufkurs](#)

Auf in eine neue Galaxie

---

### [Frühlingswachen](#)

Es riecht nach Frühling. Schnuppert mal mit Euren Nasen.

---

### [Hausbau mit dem Handtuch](#)

Ein Tag auf der Baustelle mit Teamübungen für Achtsamkeit mit anderen

---

### ["Fliegend und springend über die Alpen – eine Weihnachtsreise"](#)

Eine weihnachtliche Bewegungsgeschichte die den ganzen Mut erfordert.

---

### [Schneeflocken](#)

Eine Bewegungsgeschichte mit Wattebällchen und Fallschirm

---

### [Der Winterspaziergang](#)

Durch den hohen Schnee

---

### [Eine Ritter-Geschichte](#)

Alle Ritter gehen mit dem Tannenzapfen-„Schwert“ auf Reise

---

### [Die Abenteuerreise](#)

In einer mit Matten, Reifen, Medizinbällen und Zeitungen gestalteten Bewegungslandschaft geht es zunächst in den Dschungel. In ihm warten einige Abenteuer...

---

### [Die Ameisenfamilie](#)

fleißig-rege-kooperativ

---

### [Die Bergwanderung](#)

Mit dem Gepäck berg- und talwärts

---

### [Die Fußballsafari](#)

Die Kinder simulieren mit dem Ball eine Reise in einen afrikanischen Nationalpark

---

## Die Herbstgeschichte

Alle Kinder werden zu Blättern, die im Herbstwind durch die Gegend fliegen.

---

## Die Katzenleben

Die Katze ist das Bewegungsvorbild für Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit. Ihre Bewegungen faszinieren nicht nur Kinder.

---

## Die Löwensafari

Der Löwe ist los!

---

## Poi-Spielen im Zirkus

Zirkuskinder auf der Generalprobe

---

## Das Pferderennen

Ein packendes Finale um die Meisterschaft!

---

## Piraten auf großer Fahrt

oder was man dabei erlaufen kann

---

## Die Raupe Rosalie

Eine Bewegungsgeschichte für die ganz Kleinen

---

## Das Samenkorn

Die kleine Reise eines Samenkorns.

---

## Die Schatzsuche

auf den Galapagos Inseln

---

## Im Märchenwald

der Überraschungen

---

## Anne Kaffekanne

Dieses sehr bekannte Lied von Fredrik Vahle wird in den Schlüsselszenen mit folgenden Bewegungsaktivitäten untermalt.

## Spaß-Geschichten

### Abenteuer Freundschaft am See

Frosch, Ente & Blessuhn erleben ein gereimtes Abenteuer voller Zusammenhalt.

---

### Elefant, Zwerp und Maus

werden dicke Freunde

---

### Familie Maus

Fingerspiel für die Kleinsten

---

### Kleine Tiere mögen wir

Eine Bewegungsgeschichte der Insekten

---

### Saubere und fabenfrohe Welt

Eine Bewegungsgeschichte für eine saubere Zukunft

---

### Zehn kleine Zappelfinger

Ein Fingerspiel für die Kleinsten

Entspannungs-Geschichten

## Entspannungs-Geschichten

### Das Flüstern der Wellen

Körperliche Spannungen wahrnehmen und bewusst loslassen mit hilfe der progressiven Muskelentspannung.

---

## Der magische Wald der Stille

Körperliche Spannungen wahrnehmen und bewusst loslassen mit hilfe der progressiven Muskelentspannung.

---

### Rückfahrt nach Hause

eine Massagegeschichte

---