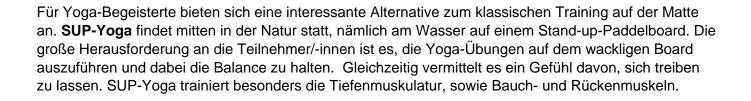


## **SUP Yoga**

## Wasser und Brett statt Halle und Matte



Stundenbeispiel "SUP-Yoga" aus der Reihe "Praktisch für die Praxis"