



Trends

Vom Trend zur Sportart?



Sport ist Bewegung - aber auch die Entwicklung der Sportarten ist in Bewegung. Hat eine neue Sportart eine gewisse Quantität an Aktiven und ein gewisses Maß an öffentlicher Wahrnehmung erreicht, spricht man gerne von einer neuen Trendsportart. Zu den nachfolgenden **31 Trends** gibt es Kurzinformationen. In den meisten Fällen zeigen Videofilme die sportlichen Ziele, ihre Herkunft und Eigenschaften.

Was ist ein Trendsport?

Trends kommen und gehen. Ob ein Trend sich zu einem Dauerbrenner entwickelt und eher das Schicksal einer Eintagsfliege erfährt, hängt von einer ganzen Reihe von Faktoren ab. Auch diese Seite in VIBSS/Sportpraxis unterliegt dem zeitlichen Wandel.

Ballsport

Fitnessrends

Intervalltraining HIT; Piloxing; Functional Fitness/Crosstraining; Faszientraining;.....

Outdoor-/Erlebnissport

[Trends im Wasser](#)

[Tanzen](#)

[Fachartikel Stundenbeispiele "Trends"](#)

4 Artikel informieren über "Slacklinen"; "Parkoursport"; "Stand Up Paddling"; Bouldern/Klettern
