Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Voraussetzung ist das erfolgreiche Absolvieren der in diesem Regelwerk geforderten Leistungen. Die Verleihung erfolgt durch die Ausstellung einer Urkunde.

Sportabzeichen-Digital

Sportabzeichen-Digital (login)

FAQ - Häufig gestellte Fragen

Für Verbände/Vereine

Das **Deutsche Sportabzeichen** des DOSB steht für vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit – und würdigt Einsatz, Ausdauer und persönliche Erfolge. Es richtet sich an Menschen ab sechs Jahren – mit und ohne Behinderung – und lädt dazu ein, die eigene Leistungsfähigkeit Jahr für Jahr zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Im **Markenportal** Deutsches Sportabzeichen findest du alle wichtigen Informationen rund um das neue Erscheinungsbild: vom Logo über die Bildwelt bis hin zu konkreten Anwendungsregeln. Darüber hinaus stehen dir dort praktische Vorlagen für deine Öffentlichkeitsarbeit sowie Produktionsvorlagen für Veranstaltungsmaterial zur Verfügung.

Mit den Canva-Vorlagen kannst du Inhalte ganz einfach individualisieren und gleichzeitig die Sichtbarkeit deines Vereins- oder Verbandslogos stärken.

Hauptansicht - Deutsches Sportabzeichzen - Markenportal | Media Portal

Für Prüfer*innen

Hier gibt es alle wichtigen Materialien zum deutschen Sportabzeichen!

Für hinführende Übungen und Tipps zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit gibt es das Übungsbooklet .

Als Voraussetzung für das Deutsche Sportabzeichen ist das erfolgreiche Absolvieren der in diesem Regelwerk geforderten Leistungen: Der Prüfungswegweiser - inklusive Prüfungsbestimmungen für Menschen mit Behinderung.

---

50 Antworten auf häufig gestellte Fragen zu den **Themen Recht und Versicherungen** **für Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Jugendleiter*innen und Betreuer*innen**

Downloads

Kurskonzept "Fit mit dem deutschen Sportabzeichen"
Dateiformat pdf Datum 26.01.2026 Herunterladen

Wissenswertes für Prüfer*innen Stand Februar 2026
Dateiformat pdf Datum 03.03.2026 Herunterladen

Arbeitshilfe Sicherheitshinweise
Dateiformat pdf Datum 26.01.2026 Herunterladen

Gesundheitsfragebogen
Dateiformat pdf Datum 26.01.2026 Herunterladen

Hilfestellung für Lehrer*innen
Dateiformat pdf Datum 26.01.2026 Herunterladen

Für Sportler*innen

Für hinführende Übungen und Tipps zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit gibt es das Übungsbooklet .

Downloads

Individuelles Training für das DSA
Dateiformat pdf Datum 26.01.2026 Herunterladen

Details

Autor:
Landessportbund NRW und DOSB

zuletzt aktualisiert/geprüft:
Januar 2026

Quellen:

deutsches-sportabzeichen.de