

Stundenbeispiele "Praktisch für die Praxis"

Unsere *Stundenbeispiele* bieten einen inspirierenden Einblick in praxiserprobte Bewegungsstunden, die speziell für unterschiedliche Altersgruppen entwickelt wurden. Aufbauend auf der traditionsreichen Reihe **„Praktisch für die Praxis“** (seit 1989) finden sich hier ausschließlich Konzepte ab dem Jahr 2011 – frisch, zeitgemäß und konsequent an den Bedürfnissen von Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen ausgerichtet. Dank komfortabler Filterfunktionen lässt sich schnell entdecken, was zur eigenen Gruppe, zum Anlass oder zu aktuellen Trainingsideen passt. Jede Stunde erzählt dabei ein Stück gelebte Praxis: klare Abläufe, kreative Impulse und Methoden, die sich sofort umsetzen lassen. Ein Fundus für alle, die Sportstunden abwechslungsreich, sicher und mit einem Schuss kreativer Leichtigkeit gestalten möchten.

Erwachsene

- Erwachsene

Kinder und Jugendliche

- Die 9 pädagogischen Handlungsfelder

Alle Stundenbeispiele (Download)

- Alle Stundenbeispiele (Download)