# Gruppenprozesse

## Wissenswertes

Bewegungs- und Sportangebote eines Vereins werden traditionsgemäß in Gruppen durchgeführt. Auch wenn duch Kurs-, Workshop-, Ferien- oder Wochenendangebote die Palette des Sportbetriebs in den letzten Jahren das Gesicht eines Sportvereins gewandelt hat, dominieren Gruppenangebote weiterhin das Bild des Angebotprofils. Übungsleiter/-innen sollten sich deshalb mit der Gruppenstruktur und seinen Eigenschaften vertraut machen, um auf das Klima in de Gruppe und das Wohlbefinden der einzelnen Teilnehmenden einwirken zu können.

**Folgende Artikel stehen zur Auswahl**

---

Definition, Zweck und Ziele einer Gruppe (pdf)Was zeichnen eine Gruppe aus?

---

Entwicklungsprozesse einer Gruppe (pdf)Über die 5 Entwicklungsphasen und den Aufgaben der ÜL

---

Eigenschaften einer Gruppe (pdf)Über Rollen, Normen und Regeln

---

Einwirkungsmöglichkeiten der Übungsleitung (pdf)"Auf ein gutes Händchen kommt es an..."

---

---