

### [Was kann der Verein für die Work-Life-Balance des Ehrenamtler tun?](#)

Auch der Sportverein kann einen Beitrag für die Work-Life-Balance seiner Engagierten leisten. Lesen Sie weiter, wie das geschehen kann und was der Verein tun kann, wenn das Lebensgleichgewicht des Engagierten bereits ins Wanken geraten ist.

---

### [Welche Bereiche betrifft die Work-Life-Balance?](#)

Vertiefend zusammengestellt: Um welche Bereiche dreht sich die Work-Life-Balance und wie hängen diese Bestandteile zusammen?

---

### [Arbeit und Privates in Einklang bringen](#)

Worum geht es bei dem oft verwendeten Begriff "Work-Life-Balance"? Inwiefern betrifft das Menschen, die sich gerne im Ehrenamt engagieren möchten?

---